

**Автономная некоммерческая организация
помощи людям в сложной жизненной ситуации
«Старость в радость. Ростов-на-Дону»**

Публичный годовой отчет по деятельности за 2023 год.

Оглавление

1	Содержание	Номер страницы
1	Обращение директора АНО	3
2	Целевая группа	4
3	Карта деятельности	5
4	Команда	6-7
5	Проектная работа	8-16
6	Текущие акции	17-20
7	Финансовый отчет	21-23
8	Наши потребности в поддержке, как помочь	24-25
9	Нас благодарят	26
10	Наши партнеры	27



Обращение от директора организации
Водолазской Марины Николаевны.

ГОД РАСШИРЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (Ростовская область, ЛНР и 9 регионов РФ)

Уважаемые друзья! Я осознаю всю важность проблем общества, решаемых некоммерческими организациями. Мы занимаемся только малой их частью : помощью пожилым людям в сложной жизненной ситуации и поддержкой различных инициатив для улучшения качества жизни в пожилом возрасте.

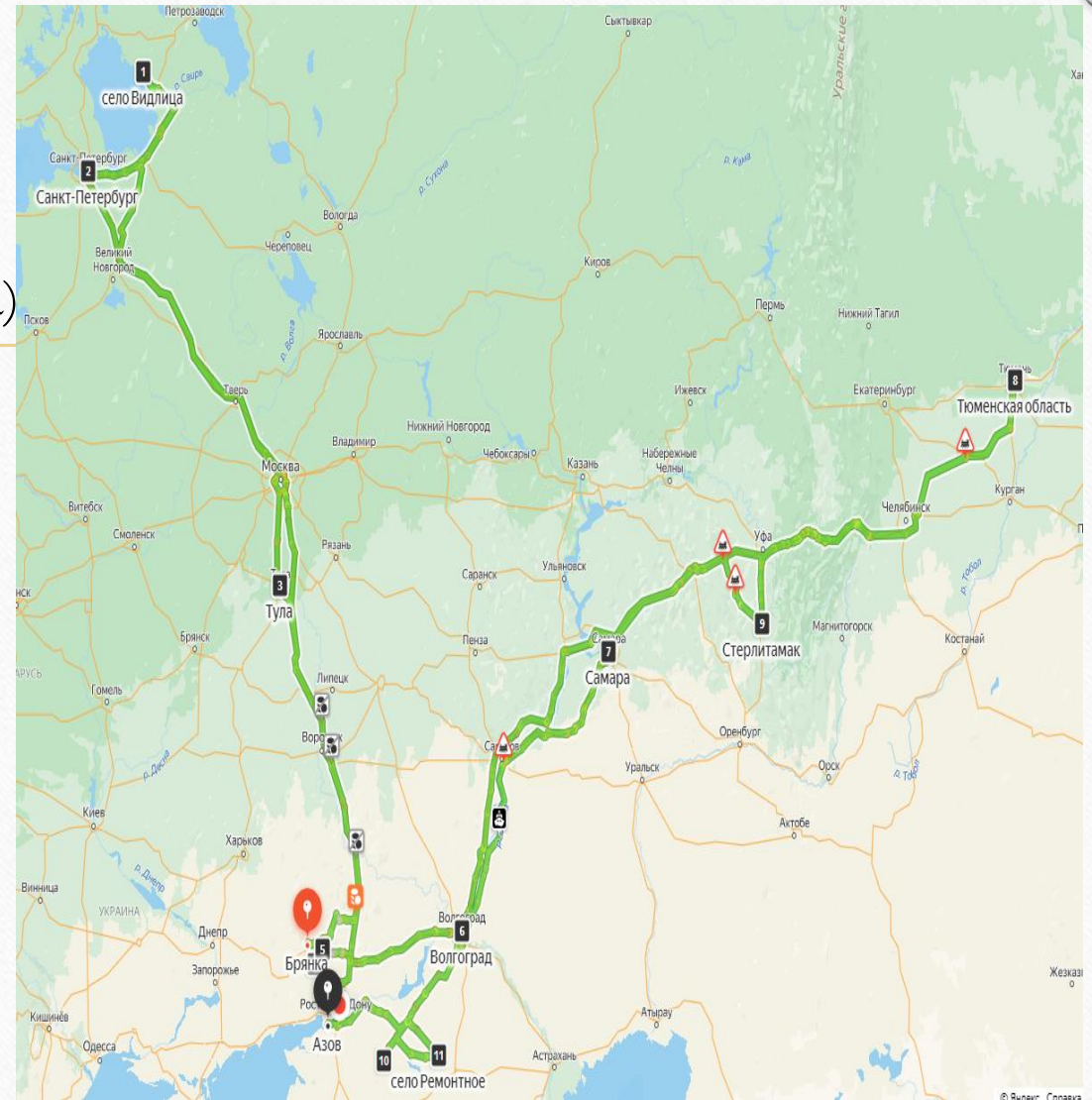
Все наши проекты и акции направлены именно на это. 2023 год оказался весьма насыщенным годом в проектной деятельности. Это грантовые проекты , адресная помощь, работа с образовательными учреждениями и СМИ по профилактике эйджизма в обществе. Кроме этого, оказалась востребована наша просветительская деятельность в отношении физического и психического здоровья людей как пути к активному долголетию.

Наши благополучатели.

-
- Пожилые люди и инвалиды, проживающие в государственных социальных учреждениях Ростовской области
 - Пожилые люди и инвалиды, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации
 - Родственники и персонал, осуществляющий уход за немобильными людьми
 - Социальные и образовательные учреждения

Карта работы в 2023 году

- Ростовская область (22 населенных пункта)
- ЛНР (Луганск, Брянка, Кировск, Славяносербск, Красный Луч, Лутугино, Краснодон, Ровеньки, Антрацит, Алчевск, Счастье)
- Россия (Самара, Тольятти, Партала, Видлица, Тюмень, Ишим, Тула, Калач-на-Дону, Санкт- Петербург, Волгоград)



Команда , реализующая проекты.



Екатерина Дьяченко, подолог

Елена Сапрыгина, администратор проекта

Юлия Рослова, психолог

Марина Водолазская, руководитель

Олеся Возницкая, тренер по СДУ

(слева направо)



Светлана Чумак, тренер
по северной ходьбе



Алена Лочехина, ведущая,
администратор конференций



Андрей Маламан, ведущий
конференций

Мы повышаем свою квалификацию



ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (8-16 слайд)





Проект «Жить дома! Обучение основам паллиативного ухода,
забота о больных и пожилых людях на территории
Донбасса» **#житьдомадонбасс**



Сумма гранта : 4 977 880 руб (за счет средств ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ РФ)
2 458 000 руб (привлеченных средств, софинансирование)

Благополучатели проекта :

- Мужчины и женщины, ухаживающие за людьми с ограниченными возможностями (престарелыми, инвалидами, больными и ранеными нуждающимися в постоянном уходе), проживающие на территории Донбасса (ЛНР) - 385 человек
- Маломобильные люди с ограниченными возможностями (престарелые, инвалиды, больные и раненые), нуждающиеся в постоянном уходе, проживающие на территории Донбасса (ЛНР) в семьях или социальных учреждениях .- более 2000 чел



Проект «Жить дома! Обучение основам паллиативного ухода, забота о больных и пожилых людях на территории Донбасса».

#житьдомадонбасс

Основная деятельность :



Командой проекта проведены 12 ежемесячных 3-4 дневные просветительских тренингов для повышения компетенций и снятия психологической напряженности на территории ЛНР (Брянка, Славяносербск, Счастье, Ровеньки, Красный Луч, Лутугино, Луганск, Краснодон, Антрацит). Тренинги посетили более 300 человек.

Все участники тренингов получили в пользование набор сиделки (скользкие простыни, надувные ванночки, пояса для пересаживания, набора противолежневой косметики)- 300 комплектов.

Оказаны подологические услуги по обработке проблемных стоп для людей пожилого возраста, проведена диагностика и консультации в местах выезда – более чем 250 чел .

Переданы средства малой технической реабилитации – 120 ед, средства гигиены (подгузники)- 230 пачек.

Оказана гуманитарная помощь в виде продовольственных наборов нуждающимся- 150 наборов.



«Проект «Заботясь о близких, вспомнить о себе " –поддержка людей, осуществляющих уход за маломобильными людьми на сельских территориях». *#помнитьосебе*



Сумма гранта : 2 318 752,00 руб (За счет средств ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ)
1 126 200,00 руб (привлеченных средств, софинансирование)

Благополучатели проекта :

- Мужчины и женщины , осуществляющие уход за немобильными людьми в сельской местности, интересующиеся вопросами здорового образа жизни Мужчины и женщины, ухаживающие за людьми с ограниченными возможностями (престарелыми, инвалидами, больными и ранеными нуждающимися в постоянном уходе), проживающие на территории Ростовской области- 360 человек



Проект «Заботясь о близких, вспомнить о себе " -поддержка людей, осуществляющих уход за маломобильными людьми на сельских территориях». *#помнитьосебе*

Основная деятельность:



- Командой проекта проведены 12 выездных просветительских тренингов для повышения компетенций на территории Ростовской области(Целинский, Мартыновский, Тацинский, Белокалитвинский, Усть-Донецкий, Азовский, Ремонтненский, Семикаракорский, Багаевский, Родионово- Несветайский, Сальский, Зерноградский районы) Тренинги посетили более 300 человек.
- Все участники тренингов получили в пользование набор сиделки(скользящие простыни, наборы противопролежневой косметики)- 300 комплектов.
- Оказаны подологические услуги по обработке проблемных стоп для людей пожилого возраста, проведена диагностика и консультации в местах выезда – более чем 50 чел .
- Переданы средства малой технической реабилитации для социальных учреждений – 120 ед.
- Проведены 50 лекций он лайн по уходу и ЗОЖ для слушателей. Количество слушателей- более 500 чел



Проект «Покори свою высоту. Содружество регионов».
октябрь 2023- май 2024 г.

#покорисвоювысоту_содружество регионов



Сумма гранта : 996 320 руб (ЗА СЧЕТ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ)
672 400 руб (привлеченных средств, софинансирование)

Благополучатели проекта : Пожилые люди и инвалиды, лица с психоневрологическими заболеваниями, проживающие в домах- интернатах регионов, участвующих в проекте, ощущающие недостаток в интеллектуальной нагрузке (деятельности).

Цель проекта: Сохранение и улучшения когнитивного здоровья, морально-психологического состояния, общего состояния удовлетворенности, повышения самооценки у целевой группы (пожилые люди и инвалиды, лица с психоневрологическими заболеваниями, проживающие в 14 домах-интернатах из 9 регионов, участвующих в проекте, ощущающие недостаток в интеллектуальной нагрузке).



Проект « Покори свою высоту. Содружество регионов октябрь 2023 - май 2024 г.

#покорисвоювысоту_содружество регионов



В качестве тем игр командам предложено изучение истории и географии других регионов, культуры и быта национальностей РФ. Это проект даст возможность не только сохранить свои интеллектуальные способности, но и расширить круг общения, приобрести себе новых друзей из других регионов.

В режиме видеовстреч прошли: встречи -представления команд - 2 встречи; тренировочные игры с волонтерами и школьниками из разных регионов РФ (14 игр); отборочный тур (7 игр); полуфинал и финальный тур (10 игр); церемония награждения победителей.

Участие в играх приняли знатоки (участники команд) 14 соц. учреждений из 9 регионов, их болельщики, а так же 5 команд школьников. На протяжении проекта осуществляется опрос субъективного благополучия и оценка морально-психологического состояния участников, получены отзывы о результатах проекта руководителей (специалистами) учреждений, даны индивидуальные рекомендации по вовлечению проживающих в интеллектуальную деятельность.

Адаптация известного телепроекта, для игр с пожилыми людьми и инвалидами в онлайн формате, является уникальной практикой.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Проект «Покори свою высоту. Содружество регионов».

октябрь 2023 - май 2024 г.

#покорисвоювысоту_содружество регионов

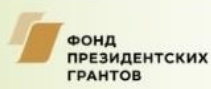
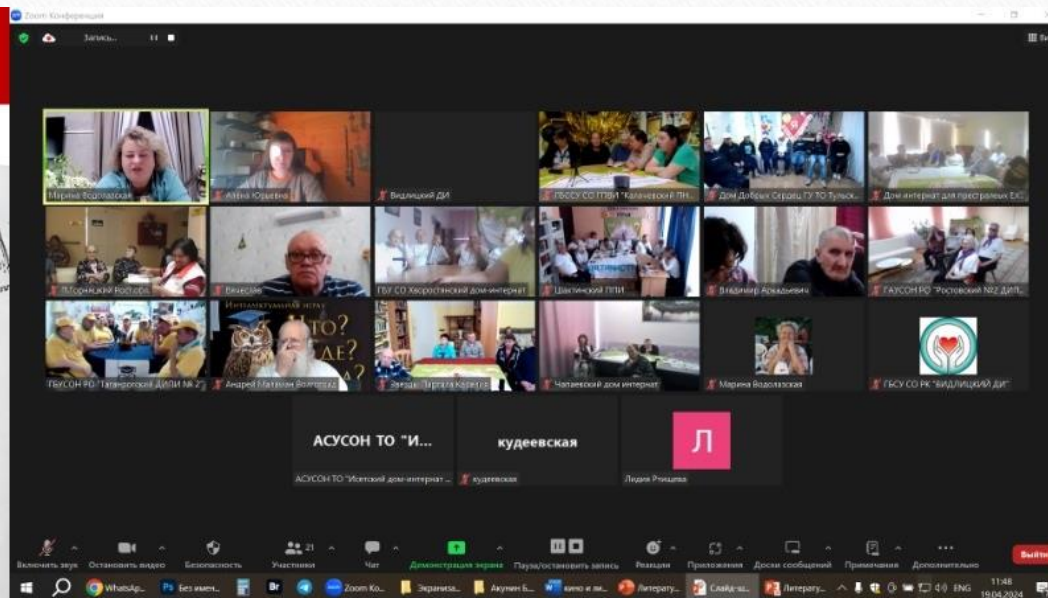


«Ученые Совы»
г. Таганрог,
Ростовская область

вопрос 12

«Тряхнём стариной»
с. Хворостянка,
Самарская область

Почему Толстой
изначально
в написании названия
романа «Война и мир»
использовал
«и» с точкой?





Просветительский лекторий «Бабушки против мошенников»



Сумма гранта : 125 000 руб (ЗА СЧЕТ средств ОМК_ПАРТНЕРСТВО)
50 000 руб (привлеченных средств, софинансирование)

Благополучатели : Пожилые люди, проживающие на территории Сальского района, ЦСО Сальского р-на РО.

Серия из 3-х лекториев , направленных на профилактику мошенничества в адрес пожилых людей прошла на территории Сальского района на базе ДК в поселках Гигант, Сандата и Сеятель. Всего лекции посетили более 200 человек.

На лекциях были рассказаны примеры схем обмана и даны практические рекомендации по защите себя и своих близких. Участники посмотрели отрывки фильма « Идущие к черту..», поделились своим жизненным опытом . Приглашенные гости- представители служб МВД и юрид. Отдела Сбербанка провели консультации и рассказали о механизмах действия в случае атаки мошенников. Все лекции прошли живо, участники охотно включались в интерактив, испытывая на себе на уловки мошенников и проверяя свою способность противостоять им.

УРОКИ ДОБРА. Это часть нашей работы по сохранению семейных ценностей, по воспитанию уважительного и бережного отношения к старшим.

В 2023 году нами было проведено 11 уроков Добра в школах, гимназиях и детских садах г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.

На наших Уроках дети прежде всего познают себя через свое отношение к отношению к пожилым людям, инвалидам, учатся сопереживать и помогать, видеть своих близких и нуждающихся в помощи вокруг себя, учатся делиться и осознавать, что даже один маленький человек может изменить жизнь другого в лучшую сторону.

Мы очень благодарим за сотрудничество всех родителей и педагогов ! Благодаря сотрудничеству со школами, дети передали более 250 подарков в дома престарелых на

общую сумму свыше **500 тыс руб.**





АКЦИЯ « СИЛЬНЫЕ-СЛАБЫМ»



- Благодаря проведенной акции, в 2023 году нами были переданы в соц учреждения 2 электроподъемника, 4 функциональные кровати, средства малой реабилитации, адресное использование которых, призвано улучшить качество жизни, профилактировать пролежни, сделать людей чуточку более самостоятельными, использующими любые возможности для самообслуживания.
- Это и адаптивные столовые приборы, противолежневые матрасы, лесенки для подтягивания в кроватях, теплые чехлы для прогулки колясочников, роллаторы и многое другое. Всего более 70 единиц ТСР.
- Всего было приобретено и передано техники на сумму более **350 тыс руб**





Акция добрый подарок «От сердца к сердцу». *#подарю*

Ежемесячно адресные поздравления с Днем рождения летят в 3 социальные учреждения, в которых проживают 150 человек.

Никто не забыт, все поздравлены. Учитываются индивидуальные пожелания и потребности. Всего за год отправлено подарков в среднем на сумму

500 тыс руб



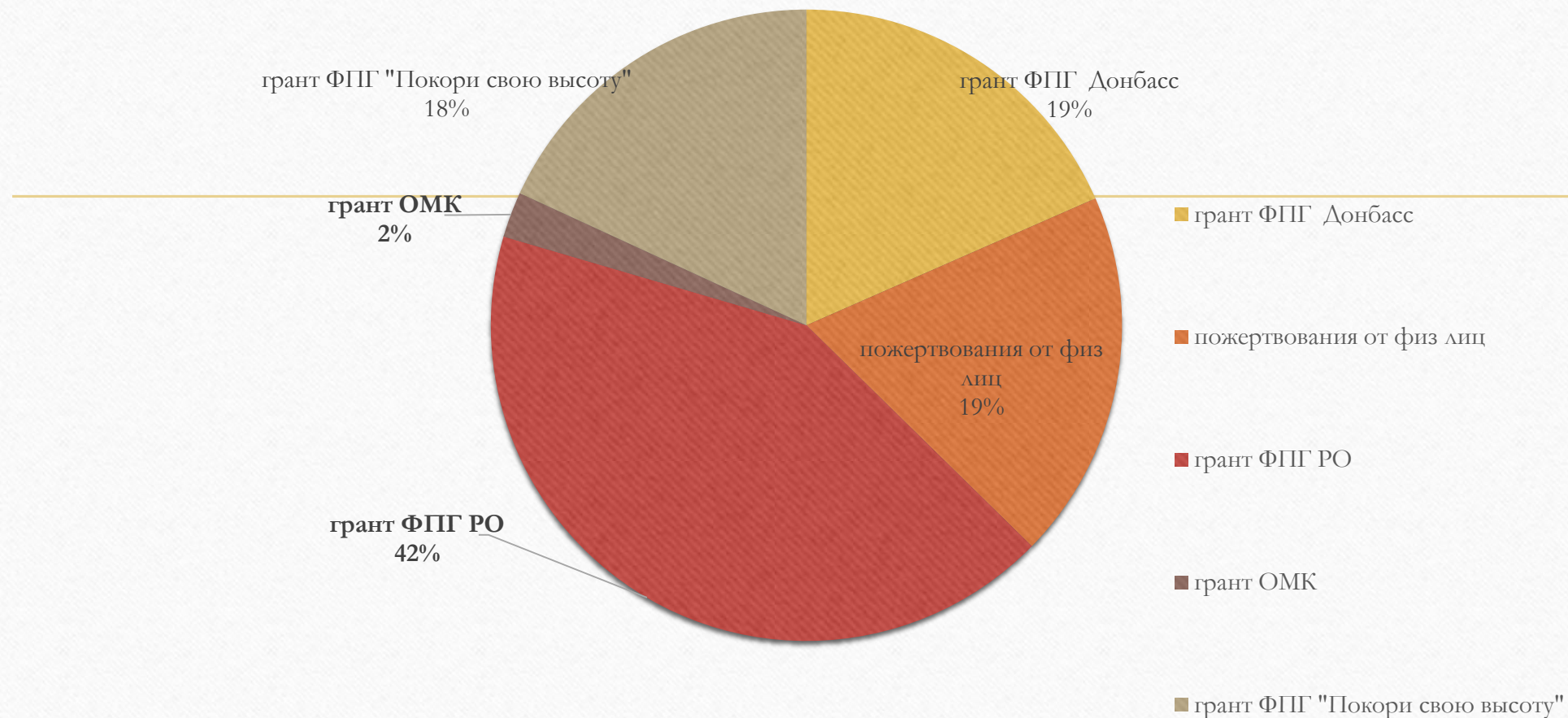
Акция « Пусть новый год будет теплым!»



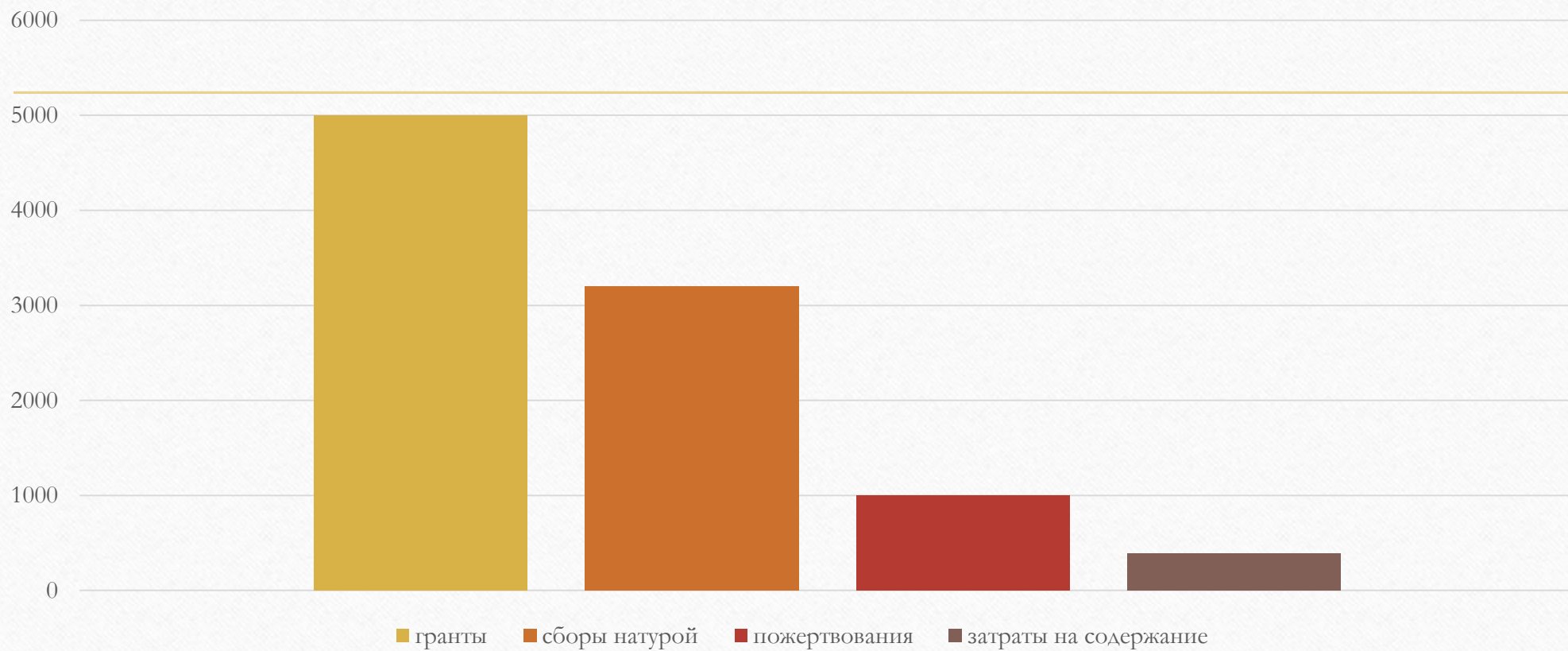
- Новый год- самый добрый и волшебный праздник ! Мы поздравили более 950 человек в социальных учреждениях и 43 чел на дому, собрав для них подарки – теплые пледы и сладости . Всего подарили подарков на сумму **более 2 млн руб .**



Всего поступило на расчетный счет за 2023 год 5493,27 ТЫС РУБ



Привлеченные ресурсы и расходы на содержание АНО, тыс руб



Расходы на содержание организации

- Поступило от благотворителей пожертвований : 1 039 331-33 руб
- Фонд зарплаты с начислениями(директор , культорганизатор) -169 461 руб
- Бухгалтерские услуги (аутсерсинг) -120 000 руб
- Услуги банка (эквайринг)– 33815 -34
- Юр. Услуги 11 950 руб
- Командировочные расходы 46 008-40
- Прочие расходы 10700 руб

Итого расходы на содержание : 392 161 руб

Мы очень нуждаемся :

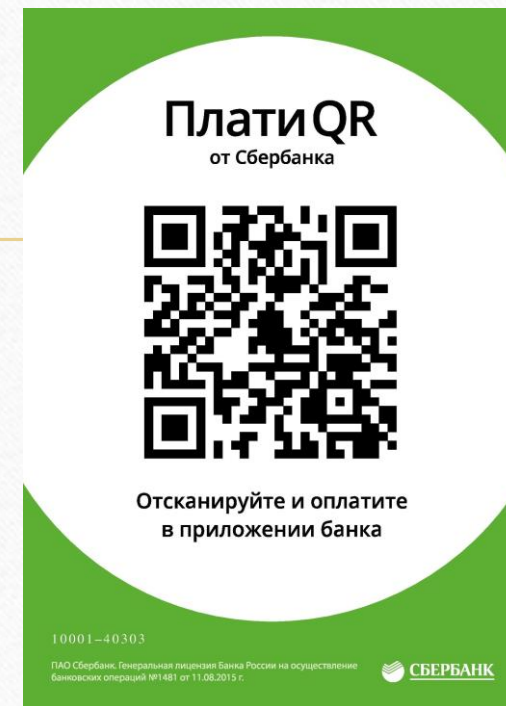
- Нам очень нужно помещение для сбора подарков и волонтеров.
- Нам очень нужны люди, готовые писать о наших делах в СМИ, социальных сетях, снимать рилсы и делать крутой контент, ждем Вас!
- Нам очень нужны творческие люди по всей РО, которые готовы проводить в домах престарелых мастерклассы в свое свободное время
- Нам очень нужны парикмахеры и мастера маникюра и педикюра.
- Нам очень нужны очки ! Много очков.
- Нам очень нужны подгузники и пеленки. Тоже много и всегда.

Наши реквизиты

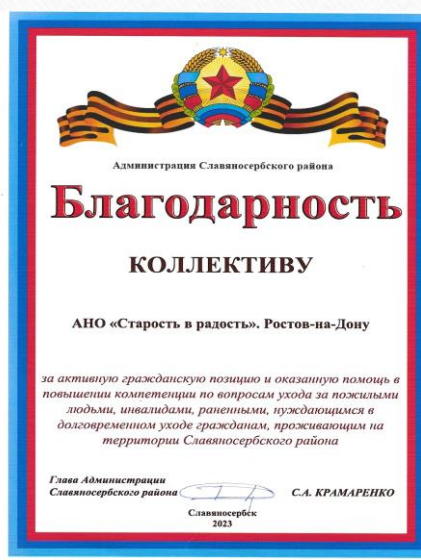
- АНО ПОМОЩИ ЛЮДЯМ В СЛОЖНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ
- « СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ РОСТОВ-НА-ДОНУ»

ИНН: 6165214213 КПП:616501001
ОГРН/ОГРНИП:1186196026169
Расчётный счёт:40703.810.1.52090002321
БИК:046015602
Банк:ЮГО-ЗАПАДНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК
Корр. счёт:30101.810.6.00000000602

-
- Директор Водолазская Марина Николаевна, действует на основании Устава
- Сайт <https://svr-rostov.ru> Тел 89198848448 ВК: https://vk.com/svr_rostov E mail:svr-rostov@mail.ru



За 2023 год нами получены 27 благодарственных писем по итогам деятельности с различных областей РФ



Благодарим за поддержку !!!
(вот правда, без Вас бы мы не справились)



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



**ПРАВИТЕЛЬСТВО
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**Старость
в радость**




**МИНИСТЕРСТВО
ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И
МИГРАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

