

**ОТЧЕТ ПО ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**АНО ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ИНВАЛИДАМ**  
**«СТАРСТЬ В РАДОСТЬ» РОСТОВ-НА-ДОНУ ЗА 2023 Г.**

**В своей деятельности организация следует основной цели: улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов.**

Группа в ВК : @[svr-rostov](https://www.vk.com/svr-rostov) – 4200 человек

Сайт- : <https://svr-rostov.ru>

**Основные направления деятельности:**

1. Досуговые мероприятия для проживающих в домах престарелых Ростовской области.
2. Повышение компетентности, мастер-классы по уходу за лежачими людьми для родственников и социальных работников.
3. Просветительские мероприятия для населения, школьников, направленные на укрепление связи поколений в семьях, профилактику одиночества в пожилом возрасте.

Используемые ресурсы: пожертвования граждан, фандрайзинг, средства грантов.

**1. Досуговые мероприятия.**

**1.1 Олайн активности:**

1.1.1 Йога онлайн с Ириной Фрухтембейрг Серия занятий йогой в режиме онлайн «Здоровая атмосфера» [https://vk.com/svr\\_rostov?w=wall-46265441\\_14077](https://vk.com/svr_rostov?w=wall-46265441_14077) 10 занятий . Для занятий собраны коврики для йоги 20- штук, пояса- 20 шт и переданы в соц учреждения

1.1.2 Участие в онлайн конкурсе «Красота Золотого возраста» . Тема « Мы – из СССР!» Наши функции- судейство, обеспечение онлайнголосования на конкурсе перевоплощения № Ретро 40-50 гг) и поощрительные призы 10-ти номинанткам.

1.1.3 Серия онлайн занятий по живописи « Рисуем с Любовью» для домов престарелых и инвалидов - 20 уроков

1.1.4 Сотрудничество с лекториум « Маяк» - запланированы и проведены 10 онлайн экскурсий по Ростову-на-Дону для проживающих в домах престарелых

1.2 Проведена акция по сбору подарков и поздравлению подопечных с 9 мая . Поздравлены в общей сложности 400 человек из Усть-Донецкого. Семикаракорского. Шахтинского, Новогорлыкского, 3 СРО Целинского района, 3 СРО Егорлыкского района . Организовано и проведено 6 поездок с поздравлениями. Организованы концерты на территориях учреждений.

1.3 Проведены 2 выставки- вернисажа « Душа с душой говорит в домах престарелых. (Семикаракорский ДИПИ и Усть-Донецкий ДИПИ, на которых подарено проживающим и развешено у них в комнатах 120 художественных картин )

1.4 . Акция #пустьгодбудеттеплым – Сбор подарков и поздравление с Новым годом для 1000 человек из социальных учреждений РО

1.5 Запущена акция « Добрый подарок» - адресные поздравления именинников в Мартыновском ДИПИ, СРО пос Горняцкий, СРО пос Литвиновка . Всего 150 человек. Именинники ежемесячно получают подарки.

1.6 Принят на постоянную работу культорг-гармонист на 0, 25 ставки- организует 1 раз в неделю в Донецком ДИПИ «Посиделки под гармонь»

**3. Просветительские мероприятия для населения, школьников, направленные на укрепление связи поколений в семьях, профилактику одиночества в пожилом возрасте, знание основ старения людей ( геронтологии) ; популяризация заботы о старших.**

3.1 Проведены классные часы « Урок Добра» в учебных заведениях: Спортивный интернат г. Ростов-на-Дону , детский сад 310 ,МДОУ №24 , гимназия 46, 81,68 школа ,Лицей КЭУ г.Ростов-на-Дону.

3.2 Благотворительные приемы в подологическом центре « Подомастер» - Бесплатно обслужены 76 человек в течении года возраста 70+ из Ростова –на-Дону и Целинского района.

3.3 Приняли участие в конференции на базе ДГТУ « Школа X 2- основы социального проектирования с презентацией своей деятельности студентам заведения.

3.4 Проведены встречи с корпоративными волонтерами, а затем и поездки в дома престарелых с волонтерами ИПСЕН. Сбербанк, Йога-Центр , МЧС, « Больничные клоуны»

3.5 Приняли участие в конференции ЮФУ « Обучение служением» с подачей заявки на онлайн платформе на волонтерскую работу.

3.6 Провели акцию в поддержку борьбы с эйджизмом.

#### **4 Участие в грантах.**

4.1 Подана заявка, выигран и реализован грант ФПГ на проект « Заботясь о близких, вспомнить о себе !- поддержка родственников, соц работников осуществляющих уход за немобильными на сельских территориях. На 12 сельских территориях были проведены мастер классы Школы ухода, в процессе которых тренеры передавали свои знания, навыки по уходу, а также провели мастер класс по защите от психологического выгорания. 24 онлайн лекции по ЗОЖ и уходу проходили 2 раза в месяц и на них подключались персонал соц учреждений, родственники и соц работники со всей области. Количество подключений на каждую лекцию- более 100, присутствующих человек – более 400 .

4.2 Подана заявка и выигран и реализован грант ФПГ « Покори свою высоту Содружество регионов» турнир онлайн игр «Что? Где? Когда?» с 14 ти командами домов престарелых 9 регионов РФ. , 55 игр.

4.3 Закончена реализация гранта , выигранного в 2022 г « Жить дома, Донбасс!» Проведен итоговый круглый стол в г. Алчевск

4.4 Подана заявка , выигран и реализован грант «Бабушки против мошенников» компании ОМК. Он включал информационно- просветительскую кампанию против мошенничества, направленного на пожилых людей в Сальском районе РО. Проведено 3 информационно-правовых семинара с целевой аудиторией с привлечением представителей Сбербанка, МВД.

4.5 Подготовлена заявка на грант губернатора РО. Проект не получил поддержки.

#### **5. Взаимодействие со стационарными социальными учреждениями РО.**

В течении года мы сотрудничали с 24 социальными учреждениями в Ростовской области с общей численностью проживающих 1260 человек

5.1 Ко дню пожилого человека организована **Акция « Сильные- слабым»**, в ходе которой были собраны средства и средства реабилитации.

Для Усть-Донецкого СРО - переданы 4 функциональные кровати, роллаторы, скользящие простыни, подушки для позиционирования лежачих.

Для Ростовского ДИПИ 2- 3 набора адаптивной посуды

Для Целинского СРО- подъемник

Для Новоегорлыкского ДИПИ- Подъемник

Для всех учреждений с отделениями милосердия переданы комплекты скользящих простыней, подушки для позиционирования в постели, опоры для спины, наборы адаптивной посуды.

5.2 В Белокалитвинском СРО ( Литвиновка) построена дорожка для выезда прогулки колясочников

5.3 Организована подписка на периодические издания для СРО пос. Горняцкий. Всего выписано 15 период. изданий.

## **6. Помощь пострадавшим в ходе СВО**

6.1 Работа в госпитале на уборке помещений и стирке одежды.

## **7. Дополнительно .**

7.1 Прошли повышение квалификации по уходу в БФ « Старость в радость»

7.2 МГИМО – курс коммуникаций

**Директор**

**АНО помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость» Ростов-на-Дону**

**Водолазская Марина Николаевна**

